



PREVENIRE L'INVECCHIAMENTO MUSCOLARE

Le innovazioni scientifiche degli ultimi 5 anni

6 Giugno 2020

BOLOGNA

1 GIORNATA

8 ORE TOTALI

12 CREDITI ECM

Prof. M. Domenicali

Ore 09.30 > 18.00

- L'età in cui iniziare a preoccuparsi di come invecchiare bene
- Perché si diventa disabili invecchiando.
- Quali stili di vita adottare per invecchiare nel miglior modo possibile
- Quali parametri sono associati ad rapido invecchiamento e quali strategie preventive adottare
- Riduzione dell'apporto proteico durante l'invecchiamento: quali sono le cause e come affrontarlo.

PAUSA

- Strategie di integrazione alimentare dopo i 40 anni.
- Differenze tra le strategie nutrizionali e di integrazione nutrizionali tra adulto ed anziano.
- Differenze tra fragilità e disabilità: come trattarle e come prevenirle nell'adulto.
- La sarcopenia come causa principale della fragilità e della disabilità.
- La sarcopenia: un problema non solo geriatrico: come affrontarlo nell'adulto e come prevenirlo

PRANZO

- La sarcopenia come complicanza delle principali patologie croniche.
- Come diagnosticare la sarcopenia.
- Personalizzazione del trattamento della sarcopenia
- Strategie appropriate di integrazione nutrizionale (integrazione proteica; substrati energetici, antiossidanti microbiota).

Ore 18.30 > 19.00

TEST ECM

Scopri di più sui nostri corsi!
visita il sito

www.corsidiformazioneecm.it

Segreteria Organizzativa
Sig.ra Claudia Petrazzuolo

Cell. [3394846020](tel:3394846020) | eMail: responsabile@corsidiformazioneecm.it