



L'INVECCHIAMENTO IN SALUTE

Il ruolo della Nutrizione e della Nutraceutica

25 Giugno 2022

ON LINE

1 GIORNO

5 ORE TOTALI

5 CREDITI ECM

25 Sabato
Giugno
2022

Dott. S.Di Meglio

Ore 9.00 > 14.00

- **LE VARIE MODALITA' DI INVECCHIAMENTO**
- **L'INVECCHIAMENTO: LA PREVENZIONE PRIMARIA**
- **LA MEDICINA CURATIVA E LA MEDICINA POTENZIATIVA**
- **I BIOMARKER METABOLICI DELL'INVECCHIAMENTO**
 - La glicazione
 - L'insulino-resistenza
 - L'infiammazione cronica di basso grado
 - Lo stress ossidativo
 - La disbiosi intestinale
 - L'acidosi metabolica latente
- **LE MALATTIE CRONICO-DEGENERATIVE**
- **I FATTORI DI RISCHIO**
 - l'inattività fisica
 - la dieta inadeguata
 - l'ipertensione arteriosa sistemica
 - le dislipidemie
 - i fattori ambientali:
 - lo stress cronico psicosociale
 - *food addiction*
 - gli interferenti endocrini
 - l'alimentazione moderna
- **IL CONTROLLO DELL'ACIDITA' TESSUTALE E DELL'EQUILIBRIO REDOX**
- **IL RUOLO PREVENTIVO DI:**
 - attività fisica
 - nutrizione
 - nutraceutica
- **I CASI CLINICI**

Ore 14.00 > 14.30

TEST ECM