



CORSO DI ALTA FORMAZIONE TEORICO-PRATICO

in

EVIDENCE-BASED PHYTOTHERAPY

Fondamenti scientifici e dati clinici per l'utilizzo di piante officinali nella terapia

7 Settembre – 15 Dicembre 2019

BOLOGNA

56 ORE TOTALI

20 ORE DI PRATICA

50 CREDITI ECM

07

Sabato
Settembre
2019

Prof.ssa L. Testai

Ore 13.00 > 16.00

Dott.ri Biagi/ Miraldi

Ore 16.00 > 19.00

08

Domenica
Settembre
2019

Prof.ssa L. Testai

Ore 9.00 > 13.00

Ore 13.00 > 14.00

Ore 14.00 > 18.00

PARTE GENERALE

Principi di Farmacognosia

- Definizione di droga vegetale.
- Fattori che possono influenzare le caratteristiche quali-quantitative di una droga vegetale.
- Fattori naturali endogeni/genetici (tempo balsamico, selezione massale, selezione genealogica, ibridazione, poliploidia) ed esogeni/ecologici (clima, terreno, allopatia).
- Fattori artificiali (raccolta, essiccazione, stabilizzazione, sterilizzazione, conservazione).
- Controllo di qualità di una droga.

Principi di Fitochimica

- Biosintesi dei metaboliti primari e secondari vegetali, partendo dalle vie biosintetiche per arrivare a conoscere e riconoscere le principali classi di composti naturali utilizzati in fitoterapia.
- Focus sugli olii essenziali: loro estrazione dalle droghe essenziali, caratteristiche fisico-chimiche e principali applicazioni salutistiche.

Fitoterapia del Sistema Cardiovascolare

- Fitoterapia del trattamento dell'ipertensione.
- Potenziali bersagli delle piante medicinali attive.
- Fitoterapia nella riduzione del rischio tromboembolico.
- Piante medicinali ad azione cardiotonica.
- Basi farmacologiche ed evidenze cliniche di efficacia.

PAUSA

Fitoterapia delle dislipidemie

- Fitoterapia nel trattamento delle dislipidemie.
- Metabolismo delle lipoproteine e possibili meccanismi d'azione delle droghe vegetali.
- Basi farmacologiche ed evidenze cliniche di efficacia.

12

Sabato
Ottobre
2019

Dott. M. Biagi

Ore 13.00 > 16.00

Dott.ri Biagi/Montopoli

Ore 16.00 > 19.00

13

Domenica
Ottobre
2019

Dott.ssa S. Tampucci

Ore 09.00 > 12.00

Prof. Calderone

Ore 12.00 > 13.00

Ore 13.00 > 14.00

Ore 14.00 > 18.00

PARTE SPECIALE

Fitoterapia del Sistema Nervoso Centrale

- Principali approcci per la terapia o per il supporto alla terapia di disturbi del sonno, ansia, depressione lieve o moderata e stress psicofisico.

Fitoterapia del Sistema Gastroenterico

- Principali approcci per la terapia o per il supporto alla terapia di disturbi della digestione, dell'iperacidità gastrica, di stipsi e diarrea, e di stati infiammatori enterici.

Normative in Fitoterapia

- Inquadramento legislativo dei prodotti utilizzati in fitoterapia e dell'esercizio della fitoterapia: definizioni ed ambito di applicazione.

Principi di Farmacodinamica e Farmacocinetica

- Basi scientifiche fondamentali dell'azione dei composti biologicamente attivi.

PAUSA

- Aspetti farmacodinamici: principali target dei composti naturali biologicamente attivi e modalità di interazione.
- Aspetti quantitativi di efficacia e potenza di un composto attivo.
- Aspetti farmacocinetici: assorbimento, distribuzione, metabolismo ed escrezione degli xenobiotici.
- Significato dei principali parametri farmacocinetici (biodisponibilità, emivita, clearance) e loro importanza nell'azione di un composto biologicamente attivo.

09

Sabato
Novembre
2019

Prof.ssa L. Testai

Ore 13.00 > 19.00

Fitoterapia delle Patologie Metaboliche e del Controllo Ponderale

- Fitoterapia nel trattamento del diabete mellito.
- Fitoterapia nel trattamento dell'obesità.
- Basi farmacologiche ed evidenze cliniche di efficacia.

Fitoterapia del Sistema Respiratorio

- Fitoterapia nel trattamento delle malattie da raffreddamento.
- Piante medicinali ad azione espettorante.
- Piante medicinali ad azione balsamica.
- Piante medicinali ad azione antitussiva.
- Uso delle droghe e mucillagini.
- Piante medicinali attive come broncodilatatorie.
- Basi farmacologiche ed evidenze cliniche di efficacia.

Fitoterapia del Sistema Immunitario

- Fitoterapia nel mantenimento delle difese immunitarie.
- Basi farmacologiche ed evidenze cliniche di efficacia.

Fitoterapia di supporto alle Terapie Oncologiche

- Piante medicinali utilizzate per la ricerca e lo sviluppo di nuovi farmaci.
- Piante medicinali coadiuvanti della chemioterapia.

PAUSA

Fitoterapia delle Sistema Genitourinario e dei disturbi Ginecologici

- Principali approcci per la terapia o per il supporto alla terapia di disturbi infiammatori delle vie urinarie.
- Trattamento di vaginiti e vaginosi.
- Principali approcci per la terapia o per il supporto alla terapia dei disturbi legati al ciclo mestruale o ai disturbi post-menopausali.

10

Domenica
Novembre
2019

Dott. M. Biagi

Ore 09.00 > 13.00

Ore 13.00 > 14.00

Ore 14.00 > 18.00

14

Sabato
Dicembre
2019

Prof. Calderone

Ore 13.00 > 19.00

Fitoterapia dell' Aging

- Meccanismi molecolari coinvolti nell'aging e nell'inflamm-aging.
- Principali sistemi endogeni coinvolti (SIRT1, Nrf2, Nfk8) e loro ruolo nel meccanismo d'azione dei composti naturali antiossidanti.
- Possibile utilità degli antiossidanti naturali nelle patologie «age-related».
- Basi farmacologiche ed evidenze cliniche di efficacia.

Fitoterapia dei Disturbi associati all'Invecchiamento nell'uomo e nella donna

- Meccanismo d'azione ed evidenze precliniche e cliniche dei principali prodotti utilizzati in fitoterapia per il trattamento di osteoporosi e iperplasia prostatica benigna.
- Basi farmacologiche ed evidenze cliniche di efficacia.

15

Domenica
Dicembre
2019

Dott.ssa S. Tampucci

Ore 09.00 > 16.00

Fitoterapia Dermatologica e Fitocosmesi

- Principali approcci per la terapia o per il supporto alla terapia delle patologie della pelle.
- Cenni di anatomia e fisiologia della cute e degli annessi cutanei
- Dermocosmesi e fitocosmesi.
- Cosmetici biologici e certificazione.
- Tecnologia e formulazione dei cosmetici.
- Classificazione delle materie prime ed utilizzo di derivati vegetali.
- Fitocomplessi.
- Esempi formulativi.

Ore 13.00 > 14.00

PAUSA

15

Domenica
Dicembre
2019

Prof. Calderone

Ore 16.00 > 18.00

Ore 18.00 > 18.30

Tossicità ed Interazioni

- Rischi di effetti tossici ed avversi legati all'uso della fitoterapia.
- Rischi correlati alle possibili interazioni di tipo farmacocinetico o farmacodinamico con i farmaci.
- La fitovigilanza.

TEST ECM