



CORSO DI ALTA FORMAZIONE

in

NUTRIGENOMICA, NUTRIGENETICA, EPIGENETICA

13 Ottobre – 16 Dicembre 2018

BOLOGNA

42 ORE TOTALI

12 ORE DI PRATICA

45,6 CREDITI ECM

13

Sabato
Ottobre
2018

Prof.ssa G. Pepe

Ore 13.00 > 19.00

- *Studi di genome-wide;*
- *Esempi di SNPs e di studi di genome-wide;*
- *Biomarkers;*
- *Tecnologie "Omics" della dieta personalizzata: Nutrigenetica, Nutrigenomica, Trascrittomica, Epigenetica/Epigenomica, Proteomica, Lipidomica, Metabolomica, Foodomics, Metagenomica;*
- *Nutrigenomica e malattie;*
- *Nutrigenomica e diet supplementation;*
- *Nutraceutici;*
- *Alimenti funzionali;*
- *Relazione nutrizione-neoplasie;*
- *Azione chemiopreventiva degli alimenti;*
- *Esempi di alimenti chemio preventivi;*
- *Discussione interattiva.*

14

Domenica
Ottobre
2018

Dott. G.B. Gidaro

Ore 9.00 > 13.00

- **Le basi biologiche della nutrigenomica/nutrigenetica ed epigenetica**
 - Livelli di organizzazione del genoma umano
 - Fonti di variabilità e tipi di mutazioni
 - Impatto biologico delle mutazioni
 - Classificazione delle mutazioni
 - Concetto di rischio e di Odds ratio
 - Patologie mendeliane e complesse
- **Nutrigenomica e Nutrigenetica con esempi monotematici**

Ore 13.00 > 14.00

Ore 14.00 > 18.00

PAUSA

- **Metilazione e bisogno di vitamine B6 e B12 e Folico**
- **Nutrigenetica ed osteoporosi (bisogno di Vitamina D e Calcio)**
- **Nutrigenetica e profilo lipidico (LPL, Colesterolo e HDL)**
- **PPARs e controllo del metabolismo**
- **Nutrigenetica e citochine infiammatorie**
- **3) Genetica ed influenza su glicemia e controllo del peso (1-2 ore)**

10

Sabato
Novembre
2018

Prof.ssa MG. Spalluto

Ore 13.00 > 19.00

- *Integrazione personalizzata in base al profilo nutri genomico*
- *Molecole naturali e principali schemi d'integrazione nutri genomica;*
- *Discussione interattiva.*

11

Domenica
Novembre
2018

Prof. V. Calderone

Ore 9.00 > 13.00

- *Elementi di nutraceutica generale: dall'assorbimento all'eliminazione, passando per le possibili problematiche di tossicità ed interazione;*
- *I fattori che condizionano l'assorbimento e la biodisponibilità di uno xenobiotico;*
- *La distribuzione dello xenobiotico nell'organismo;*
- *I processi di biotrasformazione e di escrezione degli xenobiotici;*
- *Meccanismi di possibile interazione con trattamenti farmacologici;*
- *"INFLAMM-AGING" e patologie degenerative: un'opportunità di intervento nutraceutico?*
- *Alterazione dell'equilibrio tra difesa immunitaria e difesa antiossidante e patologie correlate;*
- *Fattori modificabili e non modificabili che compromettono l'equilibrio dei due sistemi;*
- *NF-kB e Nrf2 come bersagli farmacologici;*
- *Sostanze naturali con azione inibitoria su NF-kB: evidenze scientifiche;*
- *Sostanze naturali con azione attivante su Nrf2: evidenze scientifiche;*
- *Discussione interattiva.*

Ore 13.00 > 14.00

PAUSA

11

Domenica
Novembre
2018

Prof. V. Calderone

Ore 14.00 > 18.00

- *I composti solforati delle Brassicacee e delle Alliacee: evidenze biologiche, farmacologiche e cliniche per un approccio nutraceutico multi-target;*
- *La fitochimica delle Brassicaceae: glucosinolati, mirosinasi e isotiocianati;*
- *La fitochimica delle Alliaceae: i solfuri allilici;*
- *Effetti biologici dei composti organici solforati a livello cardiovascolare, immunitario e nei processi neoplastici: meccanismi d'azione e studi pre-clinici;*
- *Evidenze emergenti dagli studi clinici;*
- *Aggiungere altri composti bioattivi su epigenetica;*
- *Discussione interattiva.*

15

Sabato
Dicembre
2018

Dott. G. B. Gidaro

Ore 13.00 > 19.00

- *Varianti genetiche e stress ossidativo;*
- *Varianti genetiche e detossificazione;*
- *Genetica predittiva delle intolleranze alimentari (Istamina, Lattosio e Celiachia ed altre);*
- *Cenni di cronobiologia ;*
- *Discussione interattiva.*

16

Domenica
Dicembre
2018

Dott. G.B. Gidaro

Prof. D. Cavalieri

Ore 09.00 > 13.00

- *Alimentazione ed integrazione nello stress ossidativo, nei processi di detossificazione, intolleranze alimentari e sindrome del leaky gut*
- *Genetica dello sport*
- *Alimentazione e integrazione nello sportivo*

Ore 13.00 > 14.00

PAUSA

16

*Domenica
Dicembre
2018*

Prof. D. Cavallieri

Dott. G. B. Gidaro

Ore 14.00 > 18.00

- Il Microbioma, ruolo nelle patologie infiammatorie intestinali e strategie nutrizionali per la sua modulazione (Prof. Cavallieri)
- Marcatori per la nutrizione personalizzata: analisi delle feci (metagenomica e funzionalità intestinale), acidi organici urinari, aminoacidi plasmatici, lipidomica (Dott. Gidaro)
- Fluidità di membrana, biochimica e nutrizione personalizzata nell'anziano e nell'aging e nelle patologie degenerative

Ore 18.00 > 18.30

TEST ECM