

FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **FAVRUZZO, MAURO**
Indirizzo **9, Via Galbusera Bianca, 23888, La Valletta Brianza (LC), Italia**
Telefono **+39 3355296459 - +39 0399710927**
E-mail [**mfavruzzo@gmail.com**](mailto:mfavruzzo@gmail.com)

Nazionalità Italiana

Data di nascita 10/10/1974
Luogo di nascita Cernusco sul Naviglio - (MI)

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da - a) **01/2010 A OGGI**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Libero Professionista
- Tipo di azienda o settore Sanità, Nutrizione
- Tipo di impiego Biologo Nutrizionista
- Principali mansioni e responsabilità
 - Valutazione stato nutrizionale
 - Elaborazione diete personalizzate
 - Intolleranze alimentari
 - Test genetici di legami alla nutrizione; nutrigenomica
- Collaborazioni
 - Spazio Prevenzione Onlus - Merate via S.Ambrogio
 - Studio Polispecialistico Zuccardi - Milano via R.Bitti
 - Università degli Studi di Pavia Sezione di Ecologia: seminari di ecologia della nutrizione.
 - Scuola S.I.M.O (Scuola Italiana di Medicina Olistica): corso monografico di Nutrizione II anno.
 - Scuola Omeonatura (Chiasso - CH) Corso di medicina accademica e nutrizione II anno.
- Date (da - a) **09/2009 A 12/2009**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Libero professionista
- Tipo di azienda o settore Benessere
- Tipo di impiego Operatore olistico del benessere

- Date (da - a) **05/2003 A 07/2009**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro A. Menarini Farmaceutica S.r.L.
- Tipo di azienda o settore Farmaceutica
- Tipo di impiego Informatore scientifico del farmaco
- Principali mansioni e responsabilità
 - Informazione scientifica presso medici di medicina generale e specialisti cardiologi
 - Applicazione delle strategie di marketing relative a prodotti di ricerca Menarini (un antipertensivo e un antivirale) e di altri farmaci in co-marketing con altre aziende

- Date (da - a) **02/2002 A 04/2003**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Universo Acqua S.r.L.
- Tipo di azienda o settore Turismo
- Tipo di impiego Residen Biologist e responsabile assistenza ospiti.
- Principali mansioni e responsabilità
 - Naturalista e accompagnatore ospiti per immersioni e escursioni naturalistiche
 - Responsabile assistenza ospiti del tour operator "Hotelplan"

- Date (da - a) **03/2000 A 02/2002**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Università degli Studi di Pavia; Dipartimento di Ecologia del Territorio, Sezione di Ecologia
- Tipo di azienda o settore Ricerca
- Tipo di impiego Ricercatore sul campo
- Principali mansioni e responsabilità Ricerca sperimentale sul macrobenthos come bioindicatore della qualità delle acque costiere nel nord Adriatico

ISTRUZIONE

- Date (da – a) 2013 a 2013
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Società Scientifica di Nutrizione vegetariana
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Nutrizione umana
 - Qualifica conseguita Corso di specializzazione in nutrizione vegetariana

- Date (da – a) 2010 a 2012
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università Politecnica della Marche - Fondazione Universitaria Iberoamericana (FUNIBER)
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Nutrizione umana
 - Qualifica conseguita Master Internazionale di II livello in Nutrizione e Dietetica
 - Votazione 107/110

- Date (da – a) 1995 a 2001
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Pavia
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Scienze Biologiche
 - Qualifica conseguita dottore in biologia
 - Votazione 107/110

- Date (da – a) 1990 a 1995
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione I.T.I.S. G. Marconi
- Qualifica conseguita Perito elettrotecnico
- Votazione 41/60

FORMAZIONE

- Date 2016
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione EFSA - European Food Safety Authority
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Rilevamento dei consumi alimentari nazionali con metodiche armonizzate secondo le linee guida dell'European Food Safety Authority (EFSA): aspetti teorici e pratici, attività sul campo e significato in sanità pubblica
- Date 2016
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Ordine Nazionale dei Biologi
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Alimentazione consapevole e sana nutrizione
- Date 2015
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Corso formazione ECM
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Candida, patologia multisistemica di questo secolo: proposte terapeutiche dall'immuno-isotopia.
- Date 2015
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Ordine Nazionale dei Biologi
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Etichettatura dei prodotti alimentari secondo la normativa europea 1169/2011
- Date 2015
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Accademia Internazionale di Nutrizione Clinica
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio La terapia bionutrizionale(TBN) per il raggiungimento del benessere dell'apparato gastrointestinale.
- Date 2014
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Ordine Nazionale dei Biologi
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Consulente tecnico-scienti co dei Sistemi HACCP e della Sicurezza Alimentare nelle aziende agro-alimentari
- Date 2014
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Corso formazione ECM
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Dalle intolleranze alimentari alla nutrigenetica: supporti per il periodo gestazionale - Disbiosi intestinale e patologie correlate.
- Date 2014
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Accademia Internazionale di Nutrizione Clinica
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso di aggiornamento in alimentazione vegetariana e vegana.

- Date 2013
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Accademia Internazionale di Nutrizione Clinica
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio La nutrizione clinica e la professione del nutrizionista: metodologia, bioimpedenziometria, gestione del paziente.

- Date 2013
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Corso formazione ECM
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Nutritionist Pride, esperti della nutrizione a confronto; la ricerca avanza ma la pratica clinica è disarmata rispetto all'obesità che dilaga.

- Date 2013
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Istituto Zooprofilattico Sperimentale Della Lombardia e dell'Emilia Romagna
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Strategie attuali per la riduzione del fabbisogno di antibiotici negli animali di interesse zootecnico.

- Date 2012
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Società scientifica di nutrizione vegetariana
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso in alimentazione vegetariana e vegana della società scientifica di nutrizione vegetariana.

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRE LINGUE

INGLESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

BUONO

BUONO

BUONO

FRANCESE

- Capacità di lettura
- Capacità di espressione orale

BUONO

DISCRETO

FRANCESE

- Capacità di lettura
- Capacità di espressione orale

BUONO

DISCRETO

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Buone capacità relazionali e di ascolto

Dinamismo

Buone capacità di lavoro sotto stress. A conoscenza di metodiche relazionali per la gestione dello stress (Mindfulness based stress reduction).

Attitudine alle relazioni interpersonali

Flessibilità

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE	<p>Ottima capacità di lavoro individuale, organizzazione dei tempi e degli spazi sviluppate grazie a esperienze fortemente improntate allo sviluppo delle capacità organizzative.</p> <p>Buone capacità gestionali</p> <p>Buone capacità di analisi e di sintesi</p> <p>Capacità di problem solving</p> <p>Rapidità di apprendimento</p>
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	<p>UTILIZZO DI APPARECCHIATURE ATTE ALLA DETERMINAZIONE DELLA COMPOSIZIONE CORPOREA: IMPEDENZIOMETRI TANITA.</p> <p>OTTIMA CONOSCENZA DI :</p> <ul style="list-style-type: none"> - APPLE IOS 6 E SUCCESSIVI - APPLICAZIONI DOS - WINDOWS - MICROSOFT OFFICE - INTERNET NETWORK
ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE	<ul style="list-style-type: none"> - Diving, Divemaster PADI No. 956337 (con più di 400 immersioni in Oceano Indiano, Mar Rosso e Mar Mediterraneo). - Ballerino di tango
PATENTE O PATENTI	Patente A e B